

The logo for le Costellan features the word "le" in a small, lowercase, sans-serif font, followed by "Costellan" in a large, stylized, green script font. The "C" in "Costellan" is particularly large and has a unique shape.

le Costellan

OFFICE DE TOURISME DE LA 3^{CM}

A circular inset image on the left side of the page shows two young boys standing by a small stream. One boy is wearing a blue cap and a dark blue shirt, and the other is wearing a white shirt and red shorts. They are both looking at a blue map or brochure they are holding together. The background is filled with lush green foliage.

VISITES GUIDÉES

ANIMATIONS

ATELIERS

RANDONNÉES

LA CÔTIÈRE AUTREMENT

Programme 2023

BALAN | BÉLIGNEUX | BRESSOLLES
DAGNEUX | LA BOISSE | MONTLUEL
NIÉVROZ | PIZAY | SAINTE-CROIX

A circular inset image on the bottom right shows a tall, stone church tower with a pointed roof and arched windows. The tower is surrounded by green trees and foliage.

lecostellan.3cm.fr

Les services de l'Office de Tourisme

L'Office de Tourisme de la 3CM (Communauté de Communes de la Côtère à Montluel) vous propose cette année de multiples rendez-vous : expositions, ateliers, dégustations, visites guidées et animations enfants... pour plonger dans l'univers de la Côtère tout au long de l'année !



Appli « 3CM & Moi »

L'appli « 3CM & Moi » vous donne accès en temps réel à l'ensemble des informations pratiques du territoire.

↓ sur Apple Store et Google Play



Newsletter

Féris de sorties et de rencontres, abonnez-vous à la newsletter mensuelle de l'Office de Tourisme « Le Costellan ».

↓ sur lecostellan.3cm.fr avec une possibilité d'abonnement



Instagram et Facebook

Suivez-nous sur Instagram pour profiter de la beauté des paysages de la Côtère.

Sur Facebook, vous retrouverez toute l'actualité touristique, culturelle ou encore gastronomique du territoire.



Le Costellan Office de Tourisme



Boutique

Amoureux du beau et du bon, venez découvrir les nombreux produits locaux des artisans et des producteurs de la Côtère dans la boutique de l'Office de Tourisme !

📍 Office de Tourisme, Place de la Gare de Montluel

Sommaire



4-5.

Janvier – Février – Mars
« Naturellement Costellan »

6-7.

Avril – Mai – Juin
« La Côtère dans le rétro »

8-9.

Juillet – Août – Septembre
« Les 4 éléments du Costellan »

10-11.

Octobre – Novembre – Décembre
« Gourmandises en Côtère »

12-13.

Festivals Costellans
Théâtre – Musique

14.

**À la découverte du patrimoine
de Montluel**

15.

**Jeux de piste de l'Office de Tourisme :
Partez à l'aventure**

16.

**Infos
pratiques**





JANVIER – FÉVRIER – MARS

Période 1: Naturellement Costellan

Expo « Amphibien, la star dombiste » : non, le crapaud n'est pas le mâle de la grenouille ! Les amphibiens sont des animaux étonnants, utiles et pourtant méconnus !

Ils sont aujourd'hui gravement menacés :

il est temps d'apprendre à mieux les connaître pour mieux les protéger.

Exposition pédagogique interactive qui ravira petits et grands.

Organisée avec la LPO et l'ASPAS.

→ Aux horaires de l'Office de Tourisme | Gratuit

📍 Salle d'exposition de l'Office de Tourisme

ANIMATION ENFANTS

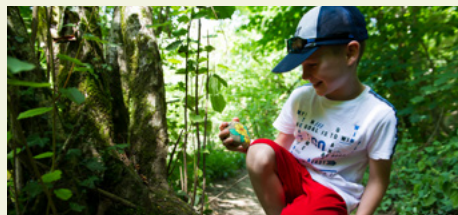
PENDANT LES VACANCES
DU 04/02 AU 18/02

La chasse aux galets peints est ouverte

Pour tous les petits aventuriers, une chasse aux galets peints de la Côtère est ouverte. Après avoir retiré votre carnet d'indices à l'Office de Tourisme, vos pas vous guideront dans le centre de Montluel pour retrouver les galets cachés. Ouvrez l'œil, trouvez les indices, et élucidez la grande énigme pour terminer votre aventure.

→ Horaires libres | Gratuit et en autonomie

📍 Montluel



ATELIER CRÉATIF

LE 18/02

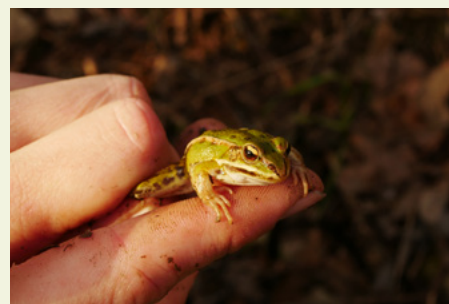
L'art de fabriquer sa tisane

Vous souhaitez vous initier aux vertus des plantes et fabriquer votre propre tisane ? Venez découvrir, au cœur de l'Ancien Hospice, le monde magique de l'herboristerie et composer vous-même une fabuleuse recette de tisane. Vous partagerez un moment convivial en visitant l'étonnante Apothicairerie, et vivrez un véritable moment d'immersion dans un lieu chargé d'histoire.

→ De 14h à 15h | Inscription obligatoire |

15€/personne

📍 Montluel



VISITES FAMILIALES

LES 28/02 ET 07/03

Les amphibiens n'auront plus de secret pour vous !

La Côtère est riche de zones humides et de forêts, qui constituent un vrai petit paradis pour nos amis amphibiens. Quelles espèces sont présentes ? Comment vivent-elles ? Guidé par un expert passionné, vous partirez à la découverte du pays des grenouilles, rainettes et autres crapauds. Au début du printemps, ils quittent les bois pour rejoindre les étangs et se reproduire. À Sainte-Croix, vous découvrirez l'un des plus importants sites de transit d'amphibiens de l'Ain, on y observe chaque année plus de 6000 individus d'une dizaine d'espèces différentes !

→ De 19h à 21h | Gratuit - Inscription obligatoire : alexandre.roux@lpo.fr | Limité à 20 personnes | Prévoir chaussures et vêtements adaptés et une lampe de poche

📍 Sainte-Croix

ATELIER CRÉATION

LE 11/03

Le cuir de carpe, une mode très nature !

Grâce à Amarande, vous allez découvrir un savoir-faire très étonnant et original : la maroquinerie en cuir de carpe. En véritable artisan d'art, vous apprendrez à créer votre propre bracelet en cuir de carpe.

→ De 10h à 12h | Inscription obligatoire | 30€/personne

📍 Dans les locaux de l'Office de Tourisme



ANIMATION ENFANTS

LE 25/03

Sur les traces des animaux

Petit explorateur, pars en forêt accompagné d'un garde-chasse à la recherche de traces laissées par les animaux qui peuplent nos bois. Grâce à lui, tu sauras les trouver et les identifier !

→ De 10h à 12h | Inscription obligatoire | 6€/enfant

📍 Lieu donné lors de l'inscription



AVRIL – MAI – JUIN

Période 2: La Côtère dans le rétro

Expo « Le Jeu » : Activité de rencontre et de convivialité, le jeu touche l'ensemble des populations : jeux de filles, jeux de garçons, jeux de société... entre hier et aujourd'hui. Cette exposition sera complétée par des anecdotes sur le jeu du « Cochon qui Rit », inventé à Montluel.

→ Aux horaires de l'Office de Tourisme | Gratuit
📍 Salle d'exposition de l'Office de Tourisme

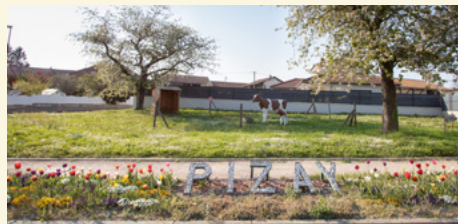
VISITE FAMILIALE

LE 01/04

Dans la machine à remonter le temps, direction Pizay

À l'occasion d'une balade commentée dans le village de Pizay, vous ferez un voyage dans le temps en découvrant la vie des campagnes dans les années 20, avant la mécanisation. Des scénettes théâtralisées vous permettront de revivre l'ambiance de l'époque.

→ À 14h | Inscription obligatoire | 3€/personne
📍 Pizay



ANIMATION ENFANTS

PENDANT LES VACANCES
DU 08/04 AU 22/04

La chasse aux galets peints est ouverte

Pour tous les petits aventuriers, une chasse aux galets peints de la Côtère est ouverte. Après avoir retiré votre carnet d'indices à l'Office de Tourisme, vos pas vous guideront dans le centre de Montluel pour retrouver les galets cachés. Ouvrez l'œil, trouvez les indices, et élucidez la grande énigme pour terminer votre aventure.

→ Horaires libres | Gratuit et en autonomie
📍 Montluel

ATELIER CRÉATION

LE 15/04

La mosaïque, un art aux multiples facettes

Initiez-vous à l'art ancestral de la mosaïque, sous l'égide d'un artisan d'art costellan !

→ De 10h à 12h | Inscription obligatoire | 30€
📍 Niévroz

VISITE COMMENTÉE

LE 15/04

Lac Neyton, histoire d'une source

Derrière la carte postale du joli lac de campagne, le lac Neyton renferme une histoire insolite et unique. Le guide qui vous accompagne vous contera son histoire, de l'origine de la source à l'usine d'embouteillage, en passant par la guinguette, vous découvrirez une autre facette de ce lieu emblématique costellan.

→ De 13h30 à 15h | Inscription obligatoire | 3€
📍 Dagneux

ANIMATION ENFANTS

LES 19/04 ET 22/04

Découverte des jeux anciens en bois

Traditionnels et intemporels, les jeux en bois font leur retour dans les caisses à jouets. Au Musée d'Art et d'Histoire Locale de Montluel, venez partager un moment de convivialité grâce au Comité Histoire et Patrimoine : découverte de l'histoire et test de jeux anciens en bois sont au programme pour ravir les grands et les petits.

→ À 14h et 15h | Inscription obligatoire | 6€/enfants
📍 Montluel

ATELIER CRÉATION

LE 13/05

Aquarelle en nature

Les beaux jours sont là et les paysages de la Côtère sont révélés par la lumière du printemps. Avec un professionnel à vos côtés, vous pourrez vous initier à la technique de l'aquarelle, nul doute que les paysages costellans sauront vous inspirer et révéler vos talents d'artiste aquarelliste !

→ De 14h à 17h | Inscription obligatoire | 45€
📍 Lieu donné lors de l'inscription

ATELIER CRÉATION

LE 10/06

Le cyanotype, une tendance déco dans l'air du temps

En compagnie de la créatrice Marion de Klijn, vous réaliserez une œuvre graphique grâce à ce procédé ancien, par lequel on obtient de jolies impressions naturelles couleur bleu de Prusse. L'atelier débutera par une petite balade pour dénicher du matériel naturel à utiliser dans votre création.

→ De 10h à 12h | Inscription obligatoire | 30€
📍 Dans les locaux de l'Office de Tourisme

VISITE COMMENTÉE

LE 24/06

Découverte des sites mémoriels, pour ne pas oublier...

Faites un bond dans le temps en visitant 2 sites mémoriels emblématiques de Dagneux : la prairie des 21 fusillés et le cimetière militaire allemand. Pour les passionnés d'histoire et les autres, cette visite forte en émotions vous fera découvrir et partager le souvenir de ceux qui ont fabriqué l'histoire.

→ De 13h30 à 15h | Inscription obligatoire | 3€
📍 Dagneux



JUILLET – AOÛT – SEPTEMBRE

Période 3 : Les 4 éléments du Costellan

Expo « Les 4 éléments » : exposition partagée artistique. L'eau, l'air, la terre et le feu en territoire costellan seront les sources d'inspiration de plusieurs artistes locaux.

→ Aux horaires de l'Office de Tourisme | Gratuit
📍 Salle d'exposition de l'Office de Tourisme

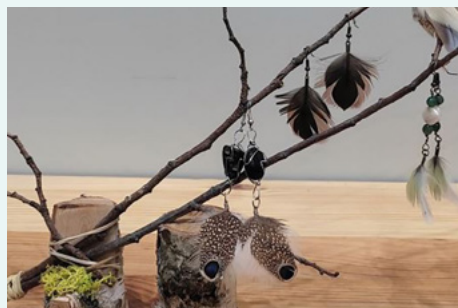
ATELIER CRÉATION

LE 01/07

Histoire de plumes

Vous connaissez la plumasserie? Cécile Couedou, artisan d'art, vous attend pour vous faire découvrir cet art poétique peu connu, qui consiste à transformer les plumes en objets et ornements. Vous vivrez avec elle une parenthèse créative où patience et minutie sont les maîtres-mots, en réalisant vos propres boucles d'oreilles.

→ De 10h à 11h | Inscription obligatoire | 15€
📍 Dans les locaux de l'Office de Tourisme



ATELIER FAMILIAL

LES 08/07 – 15/07 – 22/07 ET 29/07

Décore tes galets

Cet été, laissez parler votre imagination et lancez-vous, les galets n'attendent que votre talent pour les personnaliser, les peindre et en faire de petites œuvres d'art. Au gré d'une balade, vous pourrez ensuite déposer votre galet pour le laisser voyager en toute liberté.

→ De 10h à 11h | Inscription obligatoire | 6€
📍 Dans les locaux de l'Office de Tourisme

ANIMATION

PENDANT LES VACANCES
DU 08/07 AU 02/09

La chasse aux galets peints est ouverte

Pour tous les petits aventuriers, une chasse aux galets peints de la Côteire est ouverte. Après avoir retiré votre carnet d'indices à l'Office de Tourisme, vos pas vous guideront dans le centre de Montluel pour retrouver les galets cachés. Ouvrez l'œil, trouvez les indices, et élucidez la grande énigme pour terminer votre aventure.

→ Horaires libres | Gratuit et en autonomie
📍 Montluel

BALADE COMMENTÉE

LE 22/07

Lac Neyton : nature préservée, réservoir de biodiversité

Envie d'un petit bain de nature? Ce lieu emblématique costellan classé Zone Naturelle d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique (ZNIEFF) recèle des trésors de nature que nous vous proposons de découvrir, notamment son arboretum et sa jolie collection d'arbres.

→ De 14h à 15h | Inscription obligatoire | 3€
📍 Dagneux

BALADE BIEN-ÊTRE

LE 26/08

Shinrin-yoku et yoga, à la mode costellane

L'art des bains de forêt, venu du Japon, est reconnu pour ses multiples bienfaits. Venez vous ressourcer dans les forêts de la Côteire, grâce à cette balade douce mêlant relaxation sylvestre et pauses méditatives, et faites le plein de vitalité!

→ De 9h30 à 11h | Inscription obligatoire | 30€
Prévoir tenue et chaussures adaptées
📍 Lieu donné lors de l'inscription



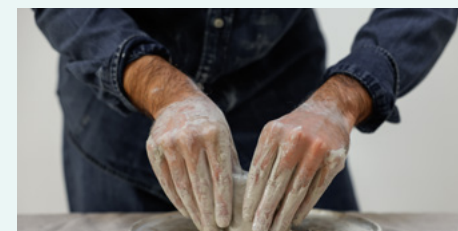
BALADE COMMENTÉE

LE 02/09

Du four à l'assiette

Les fours à Bressolles, c'est une longue histoire! Vous partirez à la découverte de ce patrimoine atypique, grâce à un guide qui vous racontera leur histoire et qui vous fera vivre l'ambiance des fournées avec leur allumage « traditionnel ». L'occasion de déguster une délicieuse tarte cuite à l'ancienne... miam!

→ De 9h à 11h | Inscription obligatoire |
Prévoir tenue et chaussures adaptées | 3€
📍 Bressolles



ATELIER CRÉATION

LE 30/09

La magie de la céramique

Avec la céramiste Emilie de l'atelier « Terre en main », découvrez deux techniques de façonnage et laissez libre cours à votre imagination pour modeler, créer et retrouver votre âme d'enfant!

→ De 10h à 11h | Inscription obligatoire | 15€
📍 Béligneux



OCTOBRE – NOVEMBRE – DÉCEMBRE

Période 4 : Gourmandises en Côtère

Expo « Le goût de la Côtère » : en lien avec les producteurs locaux, présentation des produits « made in Côtère » complétée par les spécialités aindinoises et des idées recettes.

→ Aux horaires de l'Office de Tourisme | Gratuit
📍 Salle d'exposition de l'Office de Tourisme

BALADE ACCOMPAGNÉE LE 07/10

Promenons-nous dans les bois

C'est parti pour une promenade-découverte dans les bois de Pizay, éveillez tous vos sens et admirez ses grandes allées cavalières!

→ De 14h à 16h | Prévoir une tenue et des chaussures adaptées | Inscription obligatoire | 3€
📍 Pizay

BALADE ACCOMPAGNÉE LE 07/10

À la découverte du monde fascinant des champignons

Grâce à cette balade accompagnée par la société naturaliste et mycologique de Lagnieu, vous découvrirez de nombreuses

espèces de champignons qui peuplent nos forêts, des plus communes à celles plus méconnues, en apprenant à les distinguer. Alors, joignez-vous à nous et ouvrez grand les yeux!

→ De 10h à 12h | Inscription obligatoire | 6€
📍 Lieu de RDV confirmé lors de l'inscription

ANIMATION ENFANTS PENDANT LES VACANCES DU 21/10 AU 04/11

La chasse aux galets peints est ouverte

Pour tous les petits aventuriers, une chasse aux galets peints de la Côtère est ouverte. Après avoir retiré votre carnet d'indices à l'Office de Tourisme, vos pas vous guideront dans le centre de Montluel pour retrouver les galets cachés. Ouvrez l'œil, trouvez les indices, et élucidez la grande énigme pour terminer votre aventure.

→ Horaires libres | Gratuit et en autonomie
📍 Montluel

ANIMATION ENFANTS LE 28/10

Atelier du petit herboriste Halloween

Venez aider la sorcière Montuella à retrouver ses esprits, en fabriquant une potion de sang de dragon. Au cœur de l'Apothicaire, émerveillez-vous de ce lieu hors du temps et apprenez tout en vous amusant.

→ De 14h à 15h et de 15h15 à 16h15 | Inscription obligatoire | Enfant accompagné d'un adulte qui bénéficiera d'un commentaire sur l'Apothicaire | 6€/enfant
📍 Montluel



VISITE COMMENTÉE ET ANIMATION ENFANT LE 04/11

Les Pièces du Patrimoine et Atelier d'écriture à la plume

Participez à un petit jeu de recherche et trouve ainsi qu'à un atelier d'écriture à la plume dans les Pièces du Patrimoine à Béligneux au cœur de l'ancienne classe des années 50. La visite se terminera dans la jolie cave voûtée par une petite dégustation de bières artisanales et de jus de pomme.

→ De 9h à 13h | inscription obligatoire | gratuit
📍 Béligneux



VISITE COMMENTÉE LE 18/11

Apothicaire et Ancien Hospice de Montluel : des trésors bien cachés

L'Apothicaire, joyau caché au cœur de Montluel, vous étonnera par sa conservation exceptionnelle. Vous pourrez admirer des boiseries anciennes de 350 ans, des collections de faïences et des objets uniques classés monuments historiques, autant de témoins de l'art de soigner au 18^e siècle.

→ À 14h | Inscription obligatoire | 3€/personne
📍 Montluel

BALADE GOURMANDE EN DÉCEMBRE

Balade gourmande à Montluel

Embarquez pour un voyage culturel et gustatif au cœur du centre historique de Montluel, poussez la porte de ses commerces labélisés « Saveur de l'Ain » qui abritent de nombreux trésors de gourmandise. Cette balade aura de quoi faire chanter vos papilles et éveiller votre curiosité!

→ Horaire à définir | Inscription obligatoire
📍 Montluel

THÉÂTRE

Les Contes en Côtère

Depuis son lancement en 2002, le festival des « **Contes en Côtère** » est une incroyable aventure humaine qui ne cesse de grandir. Son concept original repose sur la création de spectacles en lien avec l'histoire et les traditions locales au sein de chaque village de la Côtère.

Ce festival est entièrement porté par la créativité des habitants qui tiennent les premiers rôles en costume ou à la régie. Les « Contes en Côtère » offrent des moments de partage et de convivialité qui donnent à la Côtère un air de fête, un parfum de liberté et surtout une envie de cohésion. Les spectacles sont en plein air et gratuits.



Du vendredi 2 juin au dimanche 11 juin 2023 la Côtère va à nouveau vibrer au rythme des spectacles avec le thème « **La Côtère... entre naissances et Renaissance** ». Chaque soir découvrez des mises en scène de qualité où les bénévoles de chaque commune se donnent à cœur joie dans une ambiance festive.

→ Présentation de cette nouvelle saison avec un spectacle le jeudi 9 mars 2023 à la salle des Bâtonnes organisé par la Fédération des Contes en Côtère à 19 heures 30 intitulé « **Voyage au pays merveilleux des Contes en Côtère** ».



MUSIQUE

Zac en Scène

En octobre, découvrez ou redécouvrez ce festival de musique dédié aux artistes émergents, aux rencontres étonnantes et détonantes ! Des premiers frémissements à l'onde de choc permanente, le festival « **Zac en Scène** » allie artiste en devenir et têtes d'affiche dans un cadre intimiste et privilégié.

Un évènement culturel qui se voulait d'envergure, pari réussi pour une scène musicale nouvelle placée sur un territoire en plein développement !





À la découverte du patrimoine de Montluel

Le Comité Histoire et Patrimoine de Montluel anime le Musée d'Art et d'Histoire Locale, l'Apothicaierie, la Tour Carrée ainsi qu'une exposition « les Visitandines en leur demeure ». Les membres du comité vous donnent rendez-vous tout au long de l'année avec des visites, des animations, mais aussi pour les Journées Européennes du Patrimoine et la Nuit des Musées.

→ Ouverture du Musée tous les 2e samedis du mois.



→ Ouverture de l'Apothicaierie et de la Tour Carrée le dernier samedi de chaque mois de 15h à 18h.

→ En été le Musée et l'Apothicaierie sont ouverts en alternance du mercredi au samedi.

Programme des animations au musée:

11 mars 2023	La farine	<ul style="list-style-type: none"> - Animation avec participation d'un meunier et d'un boulanger
8 avril 2023	L'écriture	<ul style="list-style-type: none"> - Atelier de calligraphie - Fabrication de l'encre - Les différentes écritures - Décrypter des messages cachés dans le musée
10 juin 2023	Le linge	<ul style="list-style-type: none"> - Lessive et repassage - Couture - Tissage et dentelles
14 octobre 2023	La cuisine	<ul style="list-style-type: none"> - Comparaison d'objets culinaires - Le café - La conservation

Jeux de piste de l'Office de Tourisme : Partez à l'aventure

Pour petits et grands, l'Office de Tourisme « Le Costellan », en partenariat avec le Comité Histoire et Patrimoine de Montluel, vous propose de découvrir Montluel de façon ludique.

LE TRÉSOR DE MONTLUEL

À travers les ruelles de la cité historique, collectez les indices sur le thème du patrimoine et tentez d'ouvrir la malle aux trésors.

HISTOIRE D'EAU: L'AVENTURE DE COSTELLO

Ce nouveau jeu de piste vous permettra de comprendre la place centrale de l'eau dans la construction de la cité de Montluel et les changements liés à l'évolution de la ville. Suivez Costello, un petit montluiste qui s'est perdu dans le temps, et aidez-le à rentrer chez lui à la bonne époque.



A circular inset photograph showing the interior of the 3CM Office de Tourisme de La 3CM. In the foreground, a reception counter is built from horizontal wooden planks. Two women are behind the counter; one is wearing a white polo shirt with a green logo and glasses, and the other is wearing a white t-shirt. They are looking at a brochure together. On the counter, there is a white telephone and a small green plant. The background wall is white and features a large green logo that reads "3CM" and the text "OFFICE DE TOURISME DE LA 3CM". To the left, there is a display rack filled with various brochures and a small framed picture. The ceiling has a grid pattern with recessed lights and two large, black, industrial-style pendant lamps hanging over the counter.

Le Castellon

3CM l'interco
& vous