









































LUNDI REPAS VEGETARIEN	MARDI	JEUDI VIVE LA GALETTE	VENDREDI
Jus d'orange	Salade de quinoa BIO et boulgour BIO  (carottes, céleris, oignons)	 Salade verte BIO à la vinaigrette	Potage poireau épicé
 Ravioli au chèvre sauce tomate basilic (plat complet)	 Colin d'Alaska sauce safranée	  Sauté de bœuf BIO sauce paprika	Jambon blanc
/	Chou-fleur à la béchamel	<i>SV : Boulettes végétales sauce paprika</i>	 <i>SV : Omelette BIO nature</i>
Mélusin	Yaourt nature sucré HVE du GAEC Barras 	 Carottes BIO persillées	Risetti au beurre
Lacté saveur vanille nappé de caramel	 Fruit de saison BIO	Petit fromage frais	 Gouda BIO
		Galette des rois 	 Fruit de saison BIO

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI REPAS VEGETARIEN/MENU BIO
<p>Friand au fromage</p> <p> Merlu sauce crème carottes</p> <p>Purée de légumes variés</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit de saison BIO </p>	<p>Salade coleslaw rouge (chou rouge BIO, carottes BIO. </p> <p> Bolognaise de bœuf BIO </p> <p><i>SV : Bolognaise de légumes</i></p> <p> Torti BIO</p> <p>Fomage fondu Vache Picon®</p> <p>Liegeois saveur chocolat</p>	<p>Macédoine de légumes à la mayonnaise</p> <p> Blanquette de dinde</p> <p><i>SV : Blanquette végétale BIO (émincé végétal BIO) </i></p> <p>Riz créole</p> <p>Petit fromage frais</p> <p> Compote pomme kiwi BIO</p>	<p> Salade de blé BIO sauce ail et fines herbes</p> <p>   Hachis de courge BIO et lentilles BIO (plat complet)</p> <p>/</p> <p> Edam BIO</p> <p> Fruit de saison BIO</p>

LUNDI	MARDI REPAS VEGETARIEN	JEUDI	VENDREDI REPAS MONTAGNARD
 Betteraves BIO à la ciboulette	Céleri râpé sauce rémoulade	 Salade de lentilles BIO à l'africaine	Chou blanc aux pommes
 Tajine de poisson	  Œuf dur BIO sauce catalane	  Estouffade de bœuf BIO sauce forestière <i>SV : Tarte aux fromages</i>	Tartimouflette (Dés de volaille, Pommes de terre, fromage à tartiflette, lait, crème fraîche, <i>SV : Gratin de pommes de terre et fromage (plat complet)</i>
 Semoule BIO	Duo de haricots verts et haricots beurre	Jardinière de légumes	/
Camembert	Yaourt nature	Montcadi croûte noire	 Yaourt HVE aromatisé à la myrtille de la ferme des Pourchoux
 Fruit de saison BIO	Cake à l'ananas	 Fruit de saison BIO	 Compote pomme-poire BIO individuelle

BALAN

LUNDI	MARDI	JEUDI REPAS VEGETARIEN	VENDREDI
<p>Fenouil sauce gribiche</p> <p></p> <p>Rôti de porc sauce arrabiata</p> <p><i>SV : Confit de légumes et pois chiches sauce kedjenou</i></p> <p>Polenta crémeuse</p> <p></p> <p>Brie BIO</p> <p>Cocktail de fruits au sirop léger</p>	<p></p> <p>Salade de petit épeautre BIO</p> <p></p> <p>Wings de poulet</p> <p><i>SV : Nuggets à l'emmental</i></p> <p>Crumble de brocolis</p> <p>Fromage blanc</p> <p></p> <p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette mexicaine</p> <p></p> <p></p> <p>Gratin de macaronis BIO courge, cheddar et mozzarella (plat complet)</p> <p>/</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Eclair saveur chocolat</p>	<p></p> <p>Œufs durs BIO à la mayonnaise</p> <p>Quenelles de carpes des Dombes sauce armoricaine</p> <p></p> <p>Riz BIO aux légumes</p> <p>Fromage frais Rondelé nature®</p> <p></p> <p>Fruit de saison BIO</p>













Semaine du 02 au 06 Février 2026



BALAN



LUNDI VIVE LES CREPES	MARDI REPAS VEGETARIEN/MENU BIO	JEUDI	VENDREDI BIENTÔT LES VACANCES
Céleri râpé sauce cocktail	Taboulé d'hiver (semoule BIO)	Panais râpé sauce rémoulade	Macédoine de légumes BIO à la mayonnaise
 Rôti de dinde sauce romarin	 Omelette BIO aux fines herbes	 Sauté de bœuf BIO sauce mironton	 Colin d'Alaska fileté meunière
<i>SV : Sticks de mozzarella</i>		<i>SV : Falafels sauce fromage blanc et menthe</i>	
 Petits pois BIO	 Epinards BIO à la béchamel	 Blé BIO tendre	Pommes de terre quartier et ketchup
Petit fromage frais	 Saint Paulin BIO	Tomme blanche	Fromage frais Petit Cotentin®
Crêpe sucrée	 Fruit de saison BIO	Compote pomme mangue	 Fruit de saison BIO